
Die Hydrocolontherapie (HCT)

Die Hydrocolontherapie – oder Colon-Hydro-Therapie - steht für die Entwicklung und Verbesserung einer altbewährten Praxis. Diese Technik besteht darin, das Colon - d.h. den gesamten Dickdarm von der Rektalampulle bis zum Blinddarm - zu reinigen. Eine passende Ernährung vor und nach der HCT-Behandlung fördert die Optimierung der Darmbakterienflora. Diese ist oft vorher durch verschiedene Faktoren verändert: schlechte Essgewohnheiten, Verstopfung, Darmparasiten, wodurch sich im Darmlumen Giftstoffe ansammeln. Die Wiederherstellung einer adäquaten Darmfunktion mittels HCT ist von großem Nutzen bei Darmblähungen, Kolitis, metabolischen Kopfschmerzen, Problemen mit Mundgeruch, bei Hautkrankheiten und bei allen akuten und chronischen Zuständen von Nahrungsmittel- oder Medikamentenintoleranzen.

AN DEN VORHERGEHENDEN TAGEN:

1.. VERMEIDEN Sie am Vortag Milch und Milchprodukte, Bohnen, Spinat, Rippchen, Lauch, Paprika, Kohl, Zwiebeln, Obst (insbesondere mit Schale), rotes Obst und rotes Gemüse (Rote Beete / Himbeeren / Blaubeeren / Brombeeren / Erdbeeren), kohlen säurehaltige Getränke.

2. Abführmethoden:

Bei NORMALEM DICKDARM:

3 Tage vor der Behandlung MAGNESIA SELLA 1 Tablette abends einnehmen.
Oder am Vortag einen Einlauf mit 1-2 l Kamillentee durchführen.

Bei Neigung zu DARMOBSTIPATION:

2 Tage vor der Sitzung 2 Tabletten MAGNESIA SELLA abends einnehmen.
Bei mangelnder Abführwirkung einen Einlauf mit 1-2 l Kamillentee durchführen.

Bei REIZDARM:

Am Vorabend einen Einlauf mit 1-2 l Kamillentee durchführen.

3. Beginnen Sie 2-3 Tage vor der Sitzung mit einem ENTBLÄHENDEN KRÄUTERTEE mit Anis und Fenchel: 2 Teelöffel auf eine Tasse kochenden Wassers (oder 1 Esslöffel auf 1 Liter), 5 Minuten ziehen lassen, abseihen und nach den Mahlzeiten trinken

4. Am Vorabend: Suppe oder Nudeln / weißer Reis und gekochtes Obst

AM TAG DER BEHANDLUNG: Ab zwei Stunden vor der Sitzung bitte nüchtern bleiben.

Wenn die Hydrocolontherapie für den Nachmittag geplant ist:

FRÜHSTÜCK: Kaffee, Tee, oder Gerstenkaffee, Zwieback mit einer dünnen Schicht Marmelade oder Honig, fettarmer Joghurt. Keine Milch einnehmen.

MITTAGESSEN: Flüssige Diät mit:

- Ahorn- oder Gemüsesaft
- Gemüsebrühe
- eventuell Apfelkompott

Wenn die Hydrocolontherapie für morgens geplant ist:

FRÜHSTÜCK: Kaffee, Tee, oder Gerstenkaffee, Zwieback mit einer dünnen Schicht Marmelade oder Honig, fettarmer Joghurt. Keine Milch einnehmen.

MITTAGESSEN: leichte Kost:

- weißer Reis, auch mit Gemüse
- Gemüsebrühe oder Nudeln mit Olivenöl
- gedämpfter Fisch
- Apfelkompott

Falls Milchfermente in den folgenden Tagen eingenommen werden sollen, werden diese im Behandlungstermin besprochen.

DURCHFÜHRUNG:

Während der Therapie wird dem/der Patient*in ein Kunststoffröhrchen rektal eingeführt, das über einen Eingang und einen Ausgang mit dem HCT-Gerät verbunden ist, und über das der Druck, die Fließgeschwindigkeit und die Temperatur reguliert werden, und das den gelösten Darminhalt sehen lässt.

Die Anwendung, die von einer geschulten Krankenpflegerin durchgeführt wird, dauert 45 Minuten. Die eingeleitete Wassertemperatur beträgt 36-37 ° C , wodurch sich die Darmmuskulatur zunehmend entspannt und lockert. Während der Behandlung wird der Bauch sanft massiert, um die Darmreinigung zu erleichtern. Nach Beendigung folgt ggf. eine Pause von 30 Minuten, wobei der Bauch mit einer Auflage warm gehalten wird. Dann wird ein heißer Kräutertee angeboten.

Damit man sich während der Therapie wohl fühlt, empfehlen wir einen bequemen Trainingsanzug zu tragen, und auch Socken, um die Füße warm zu halten.

DIE NÄCHSTEN TAGE:

In den folgenden Tagen kehren Sie nach und nach zu einer einfachen und ausgewogenen Ernährung zurück, unter Vermeidung kalter Speisen.

FÜR INFORMATIONEN UND RESERVIERUNGEN:

Casa di Salute Raphael
Piazza de Giovanni n. 4
38050 Roncegno Terme (TRENTO)
0461/772000 Empfang
0461/772162 Therapiebüro (Montag bis Freitag 9.00-12.30 Uhr)